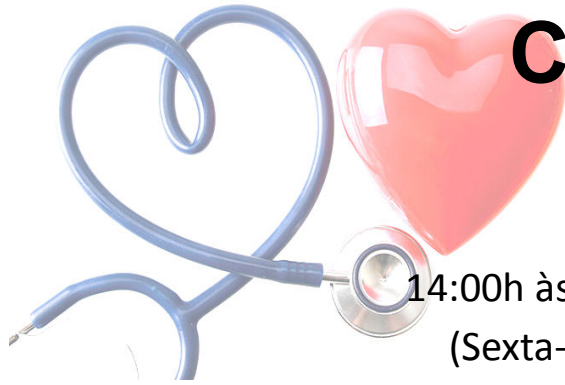




Serviço de Nutrição e Dietética
InCor-HCFMUSP



Curso
**COMO CUIDAR DO SEU
CORAÇÃO** *25 anos*



Datas e Horários:

11 e 12 de abril

14:00h às 17:00h | 08:00h às 14:00h

(Sexta-feira) | (Sábado)

- ♥ **Alimentação Saudável: conceitos básicos e dicas práticas de culinária**
- ♥ **Benefícios do exercício físico**
- ♥ **Fatores de risco para doenças do coração: quais são, como prevenir e tratar**
- ♥ **É possível mudar o estilo de vida?**
- ♥ **Oficina de Psicologia: lidando com estresse e depressão**
- ♥ **Oficina de Nutrição: montando cardápio saudável**

Inscrições
Gratuitas

Garanta sua vaga:
Fone: (11) 2661-5428
E-mail: arismar.neves@incor.usp.br

**Período de
inscrição:**
06/03 a 07/04/2014

Informações:

Serviço de Nutrição e Dietética do InCor - HC FMUSP.
Fone: (11) 2661-5428

Local: Anfiteatro Prof. Fúlvio Pileggi
Av. Dr. Enéas de Carvalho de Aguiar, 44 – Cerqueira César – SP

Apoios: ELM Marketing e Editora Médica Ltda

Patrocínio: